

子どもの「リスクに対応する力」の育成を目指した

「こころのリスク診断」について



「こころのリスク診断」の目的

ポイント

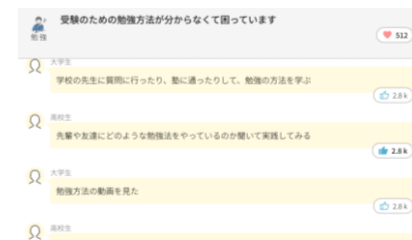
子ども自身が自分のリスクを把握して、自分で対応する力を育てる

フィードバック機能



- 自分で心や生活時間の状況を把握
- 自分の「リスク傾向」を知る

「お悩みQ&A」機能



先輩からのQ&A

- 先輩に聞いた「悩みの解決法」を掲載
- 自分の悩みに自分で解決策を見つける

自身で心や生活の状態を**把握**し、「悩みQ&A」から**解決策**を見つける

「リスク診断サービス」の手順

子ども側

リスク診断

リスク診断質問

この度は「リスク診断」のサービスにご参加いただきありがとうございます。
このサービスは簡単な質問の回答することでリスクを算出できるサービスです。
以下の注意事項を敬請の上、質問にご回答をお願いします。

注意事項

- ・その場で思ったことを正直にご回答ください。
- ・回答後はマイページにてその結果を確認することが可能です。
- ・注意事項注意事項注意事項注意事項注意事項注意事項注意事項

診断を始める

マイページに戻る

リスク診断

リスク診断質問

以下の質問について、最もあてはまるものをお選びください。

	まったく当てはまらない	やや当てはまらない	どちらでもない	やや当てはまる	とても当てはまる
最近、頭がくらくなる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
倦怠、体がだるい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
最近、気持ちが変わる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
最近、なんだか悲しい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
倦怠、なんとなく心配がたとう	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

前 次

子どもたちは、月に1回程度、ストレスや生活習慣に関する約20の質問に回答します。
1回5分程度の診断で、自分の状態を自分で把握することが可能です。

教員側

リスク診断

アラート一覧

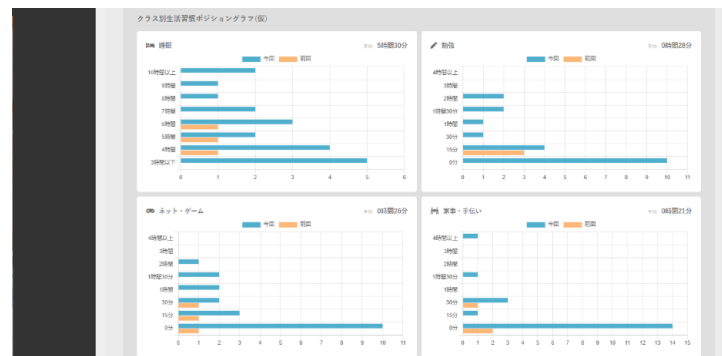
全3件 1-1件表示

通知ID	名前	クラス	出席数	診断実施日	リスク
14	生徒 14	1年1組	14	2023/2/20	高
19	生徒 19	1年1組	19	2023/2/20	高
17	生徒 17	1年1組	17	2023/2/20	高
6	生徒 6	1年1組	6	2023/2/20	高

担当クラス一覧

全1件 1-1件表示

クラス	リスク診断実施件数	診断実施日	出席率	出席数
1年1組	18	2023年2月6日	30	66.7%



教員は、「リスクの高い子ども」についてのアラートを受け取ることができます。
また、クラス全体での睡眠、勉強、ネット・ゲームの時間に関する状況がわかります。

実際の操作画面（子ども／入力）

リスク診断

エンサップへ戻る 使い方 マイページ お問い合わせ

リスク次郎さん こんにちは！
今日も診断に答えて自分の体調を見てみよう。

診断を始める

前回の診断結果 2024年09月02日更新

ワンポイント
アドバイス

ス ストレス総合値が前回の値より低めです。

生 生活習慣・睡眠時間が前回の値より低めです。

子どもたちは月に1回程度、
約20の質問に答えます。
(1回5分程度)

実際の操作画面（子ども／入力）

リスク診断質問

1

以下の質問について。最もあてはまるものをお選びください。

	まったくそう思わない	そう思わない	どちらでもない	そう思う	とてもそう思う
最近、頭がくらくらする	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
最近、体がだるい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
最近、気持ちがわるい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
最近、なんだか悲しい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
最近、なんとなく心配だと思う	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
最近、気持ちがしずんでいる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

前

次

子どもたちは月に1回程度、
約20の質問に答えます。
(1回5分程度)

実際の操作画面（子ども／結果の表示）

前回の診断結果 2023年05月31日更新

ワンポイント
アドバイス

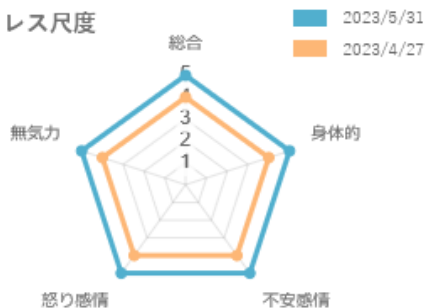


ス ストレス総合値が前回の値より高めです。

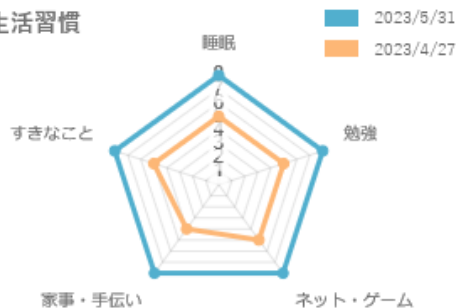
生 生活習慣・睡眠時間が前回の値より高めです。

自分のリスクの状態を
子どもたち自身に
フィードバックします。
(アドバイスも)

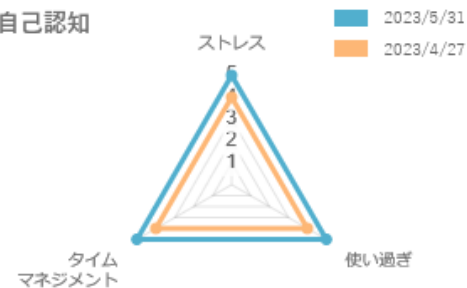
ストレス尺度



生活習慣



自己認知



実際の操作画面（子ども／結果の表示）

エンサップへ戻る 使い方 マイページ お問い合わせ

リスク診断

< 戻る

お悩みQ&A

お悩みフリーワード検索

勉強のこと
勉強方法や成績に関する事など

進学・就職のこと
進学先や将来の進路に対する不安や悩み

友達・好きな人のこと
友達や好きな人の関係性など

部活・サークルのこと
部活やサークルなどの競技成績や人間関係、勉強との両立など

見た目のこと
容姿や見た目などの自身に関する事

将来・家族のこと
自分の将来や家族のこと、金銭面に関する不安など

全4件 1~4件表示

話題を選択してください

- 容姿をいじられたことで嫌な気持ちになります 0
- 他人と比較してしまい自分に自信が持てない 0
- 見た目にコンプレックスを抱えている 0
- 周りからどう思われているのかわからず不安になる 1

< 1 >

他人と比較してしまい自分に自信が持てない

0

自分と他人は別の人間であることを理解し、比較することをやめる。

0

良いところを言ってもらった。

0

気にしない。

0

逆に他人のすごいところを発見できてるってことだから、悪いことじゃない。比較はある程度必要だけど自分をわざわざ貶すために比較するのは違うと思う。

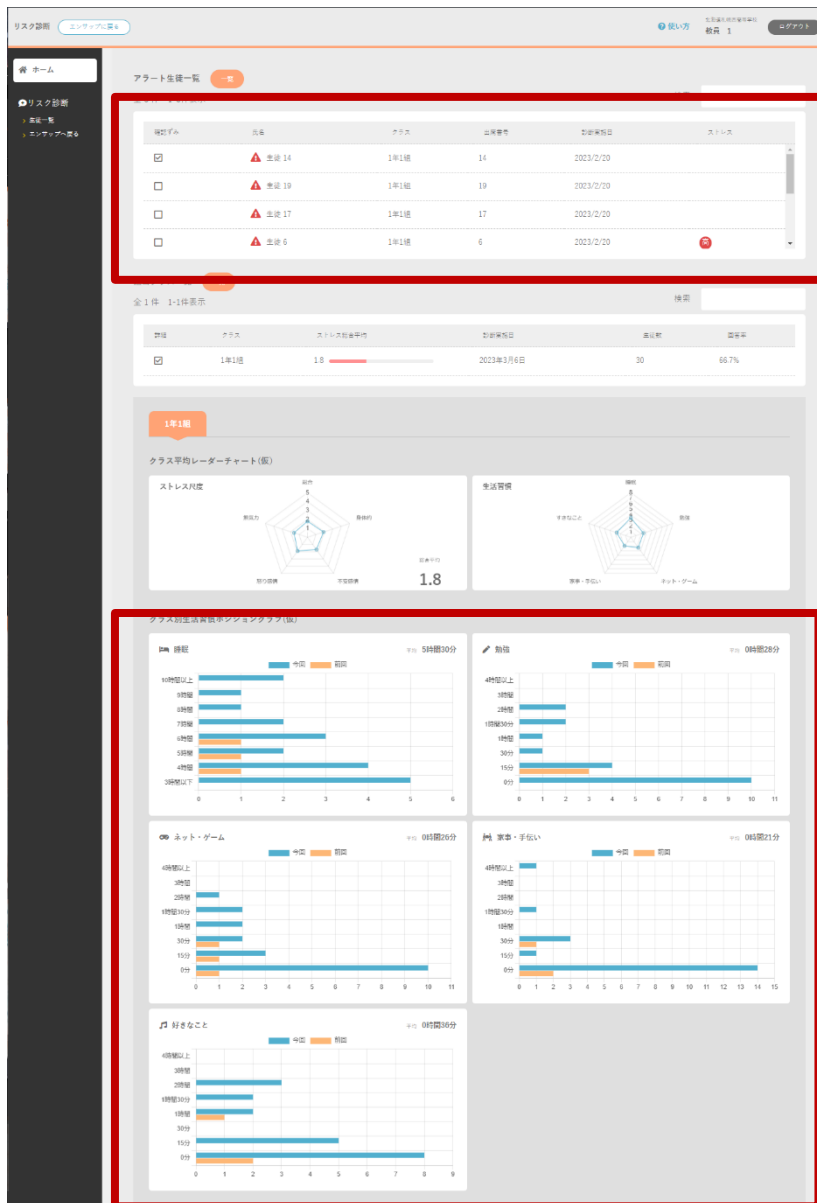
0

自分が好きでいられる自分であることを大事にした方がいい。

0

いろいろな悩みに対して、
高校生や大学生からの
アドバイスを見ることができます

実際の操作画面（教員／結果の表示）



クラスの中で
リスクの高い子どもたちが
表示されます。
(クリックで詳細を表示)

クラス全体での
睡眠、勉強、ネット・ゲームの時間に関
する状況がわかります。
(前回のデータとの比較も可能)

情報モラル(タイムマネジメント)の
指導に活用できます